

ESPACE D'ÉCOUTE AU TRAVAIL



L'espace d'écoute est un lieu de parole garantissant une absolue confidentialité, afin d'être entendu, tester ses leviers de **motivation**, prendre conscience de son potentiel, mieux se connaître.

Le salarié interroge des problématiques professionnelles, il souhaite s'inscrire dans une démarche dynamique de développement personnel. Il souhaite échanger pour confronter sa propre vision à un regard extérieur à son contexte professionnel.

L'entretien conseil, dans le cadre de l'espace d'écoute peut débloquent une situation en la co-analysant avec un regard neuf et distancié, dans un espace neutre mais proposé par l'entreprise qui soutient la démarche, sans en avoir pour autant de retour direct.

À partir des ressentis exprimés, l'espace d'écoute invite à réfléchir, à revisiter ses pratiques dans le souci du bien-être du professionnel et de l'utilisateur.

- **Améliorer** sa communication et sa pratique professionnelle.
- **Cultiver** sa posture réflexive.
- **Questionner** le travail réel par rapport au prescrit, identifier le travail invisible.
- **Aider** chaque collaborateur à trouver un fonctionnement, un comportement ; une pratique « *acceptable* » pour lui même, et pour les autres.
- **Apprendre** à mieux se connaître, amorcer une réflexion, mesurer ses compétences, situer ses expériences

- **Méthodologie :**

- Un entretien individuel, renouvelé, si besoin
- Confidentialité garantie

DELTA ▲
DÉVELOPPEMENT CONSEIL

Pour vous inscrire :
Catherine BESIERS - TABOURNEAU
Psychologue du travail et de la vie sociale
06 80 18 02 62
catherine.tabourneau@gmail.com
35 BOULEVARD LEDRU ROLLIN
03000 MOULINS